



Dolori di schiena?

Tecar: una terapia personalizzata, efficace e rapida

Riceviamo la mail della Sig.ra L.T. di Mogliano, la quale ci scrive:

Ho 55 anni e amo fare movimento con assiduità. Soffro da alcuni mesi di un fastidioso dolore alla schiena, ho fatto esami radiologici su consiglio del medico che in seguito mi ha prescritto delle sedute di Tecar. Non conosco questa terapia anche se ne ho sentito parlare molto da amici che l'hanno fatta. Vorrei sapere da voi se potrebbe essere utile nel mio caso.

Gentile Sig.ra L.T. rispondiamo con piacere alla sua lettera:

Tecar (acronimo di Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo) è una tecnologia utilizzata in Fisioterapia da più di 15 anni ed è nata per riattivare i naturali

processi riparativi del nostro corpo ed ottenere così ottimi risultati con tempi di recupero ridotti rispetto alle tecnologie fisioterapiche tradizionali (es. laser, elettroterapia, radar, ultrasuoni ecc.).

Per efficacia, flessibilità e la quasi totale assenza di controindicazioni, essa è uno strumento prezioso in contesti distanti tra loro: medicina sportiva, riabilitazione fisioterapica, terapia del dolore, flebolinfologia, ortopedia, reumatologia, medicina estetica.

La tecnologia Tecar utilizza onde radio ad una frequenza specifica che stimolano lo scambio di ioni intra ed extracellulari ripristinando così l'attività elettrica cellulare fisiologica in modo da consentire la corretta funzionalità delle cellule.

Durante la seduta con Tecar il terapeuta utilizza due elettrodi (capacitivo e resistivo) adattando i trattamenti alle esigenze del paziente per cui nessuna applicazione

è standardizzata o automatica e la manualità è sempre fondamentale.

Per tutto questo, nel caso di lombalgia come il suo, è sicuramente utile ed efficace un ciclo di Tecar che avrà lo scopo di ridurre il dolore da sovraccarico e decontrarre la muscolatura.

La terapia, accompagnata da tecniche manuali appropriate al suo bisogno ed eventualmente dall'apprendimento di esercizi di allungamento da fare prima dell'attività sportiva, le permetterà di ottenere una vittoria sul sintomo doloroso in tempi rapidi e duraturi.

Augurandole una pronta guarigione, la ringrazio

Miriam Marsich

Scriveteci, risponderemo con piacere alle vostre domande.