

RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE E INCONTINENZA URINARIA

L'incontinenza urinaria viene definita come:

“Qualsiasi perdita involontaria di urina”



L'INCONTINENZA SI PRESENTA PREVALENTEMENTE IN 3 FORME:

Sforzo

Correlata a sforzi fisici come stranutire, tossire, salire le scale, etc.

Urgenza

Perdita accompagnata o immediatamente preceduta da un desiderio di mingere non rinviabile.

Mista

Entrambe le forme appena descritte.



I FATTORI DI RISCHIO PER L'INSORGENZA DI QUESTA CONDIZIONE NELLA DONNA SONO:

Gravidanza, Parto, Traumi ostetrici (es.: episiotomia), Menopausa, Obesità, Età.



COS'È E COME È FATTO IL PAVIMENTO PELVICO

Nave: organi pelvici

Ormeggi: fasce e legamenti

Acqua: muscoli

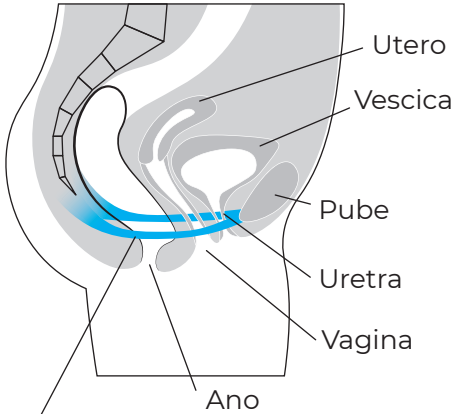


Come l'acqua fa galleggiare la nave, così i muscoli sostengono gli organi pelvici.



COS'È E COME È FATTO IL PAVIMENTO PELVICO

Il Pavimento Pelvico è un insieme di legamenti, fasce e muscoli comprese nella zona genito-urinaria anale. Queste strutture consentono di sostenere gli organi addominali e pelvici e sono fondamentali nel mantenimento della continenza.



*La bella notizia è che i muscoli del pavimento pelvico **si possono allenare**. La fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico ti possono aiutare nella **gestione dell'incontinenza**.*

Muscoli del Pavimento Pelvico



COME?

Insegnandoti ad **utilizzare il pavimento pelvico** in maniera efficace ed utile per eliminare l'incontinenza. Dandoti **consigli sullo stile di vita** più utile per ridurre l'impatto del sintomo sulla tua quotidianità.

BASTA PERDERE TEMPO ED URINA!

CHIAMATECI PER INFO E PRENOTAZIONI:

Poliambulatorio Kinesis Fisioterapia Mogliano

Via Duca d'Aosta 25/A 31021 Mogliano Veneto (TV)

Tell: 041 454562

Cell: 348 1664141

mail: info@fisio-kinesis.com

sito: www.fisio-kinesis.com

Facebook: [Kinesis Fisioterapia Mogliano](https://www.facebook.com/KinesisFisioterapiaMogliano)

Instagram: [@kinesisfisioterapiamogliano](https://www.instagram.com/kinesisfisioterapiamogliano)

