



Professionisti dei dolori: che confusione!

Gentile Kinesis, sono un pensionato di 73 anni ,leggo spesso di salute ma faccio ancora confusione per quel che riguarda le competenze nel campo della cura della persona.

Ci sono fisiatra,osteopati,ortopedici,fisioterapisti,chiropratici...per favore mi potreste spiegare le competenze delle singole professionalità ,così posso tenere la vostra risposta a portata di mano e consultarla per me e per i miei amici.

Grazie e saluti,

R.B.

Caro lettore, iniziamo con il dire che fisiatra e ortopedico sono le uniche due specialità mediche.

Il fisiatra si occupa sia di patologie dell'apparato locomotore – o muscolo scheletrico- sia di patologie neurologiche. Nasce come figura che oltre alla diagnosi ed alla prognosi verifica lo stato funzionale generale; prescrive quindi un programma di terapie che sono riabilitative ed a volte anche farmacologiche. Quando la patologia non è in uno stato avanzato ,o progredisce velocemente provocando danni strutturali importanti, la cura è la fisioterapia . L'ortopedico, anch'egli specializzato nella diagnosi e cura di patologie dell'apparato locomotore, ha un indirizzo più chirurgico e sarebbe più indicato consultarlo per una fase avanzata di danno strutturale. Attenzione però, perché alcuni disturbi come la lombalgia cronica,sebbene possano essere patologie di lunga data, non sono problemi chirurgici. Più facilmente allora si rivolgerà

all'ortopedico un individuo con gonartrosi ,oppure con lesione completa della cuffia dei rotatori. Ad ogni modo anche l'ortopedico può prescrivere un trattamento riabilitativo di fisioterapia e non chirurgico.

Il fisioterapista è un professionista sanitario con laurea triennale ed esame di stato. Si occupa,in base a prescrizione medica, di riabilitare persone per limitazioni causate da patologie neurologiche, muscolo-scheletriche, uro-ginecologiche, cardiologiche e respiratorie. In genere il fisioterapista si specializza in una o più branche attraverso corsi post-Laurea e Master Universitari. Per disturbi muscolo-scheletrici ci si può rivolgere anche direttamente al fisioterapista che, negli ultimi anni per legge, può valutare la disfunzione del paziente e formulare la diagnosi funzionale per decidere che trattamento intraprendere. Sarà quindi lui stesso ad applicare tecniche passive di terapia manuale applicate a muscoli ed articolazioni, od esercizi e terapie fisiche (tecar,ionoforesi,ultrasuoni..).

Qualora il disturbo lamentato sia di competenza medica ,o egli abbia il dubbio che si tratti di una patologia non solo muscolo-scheletrica ,invierà di prassi il paziente dallo specialista medico come è previsto dalla deontologia professionale e dal lavoro in equipe.

Due figure appartenenti al mondo della medicina non convenzionale sono l'osteopata e il chiropratico. Anche qui l'ambito riguarda prevalentemente i disturbi dell'apparato locomotore. L'oste-

opata (vedi precedente articolo sull'ECO) fa una sua valutazione e tratta le limitazioni riscontrate attraverso manovre passive che sono orientate alla cosiddetta "fascia", agendo quando necessario anche sui visceri per favorire il riequilibrio globale del corpo. A differenza dell'osteopata il chiropratico si occupa essenzialmente di dolori derivanti dalla spina dorsale ed utilizza tecniche manuali,prevalentemente manipolatorie,partendo dall'idea di un'alterata posizione delle vertebre("sublussazione") ,per ripristinarne la corretta funzionalità ed eliminare così l'irritazione del nervo coinvolto dal blocco o dal disallineamento vertebrale. Consapevoli delle difficoltà di destreggiarsi all'interno di questo ampio intreccio di professioni ,per chi è estraneo all'argomento, speriamo di aver contribuito a chiarire non solo a lei e ai suoi amici, ma anche agli altri affezionati lettori, le competenze specifiche delle singole professionalità che si dedicano alla cura e alla prevenzione delle patologie dell'apparato locomotore, per permettere a tutti così di rivolgersi in caso di bisogno al professionista più idoneo .

Cordiali saluti,

Elena Baldin - Staff Kinesis

SCRIVETEVI
*risponderemo con piacere
alle vostre domande.*